

# 脳活時間

脳活（脳トレーニング）は  
**注意力・判断力・予測力**  
 などの認知機能を高めるため  
 交通事故防止に効果的！



## いま何時？

反転や回転している時計が示す時刻を導き出しましょう



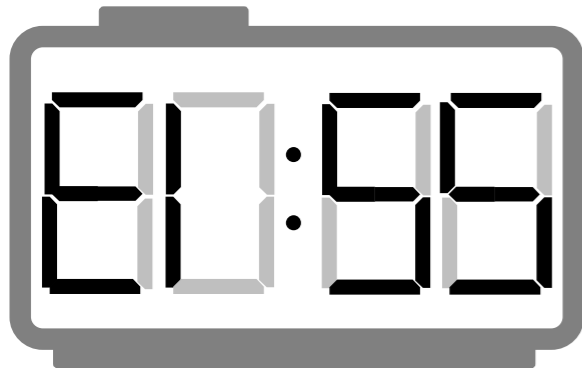
1問



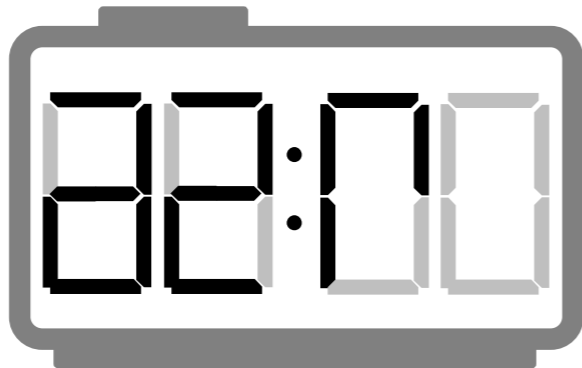
2問



3問



4問



「**注意力**」を鍛えると、周囲の状況を見落とさない力が身につく  
 「**判断力**」を鍛えると、とっさの危険に対して正しい対応を決める  
**スピード力**が身につく  
 「**予測力**」を鍛えると、「かもしれない」とリスクを**想定する力**  
 が身につく

脳活は習慣化することで効果が発揮出来ます。日常生活の中に脳活時間を設け、交通事故を未然に防ぐ力を身につけましょう！

答え：1問 11時34分 2問 2時28分 3問 22時13分 4問 7時56分

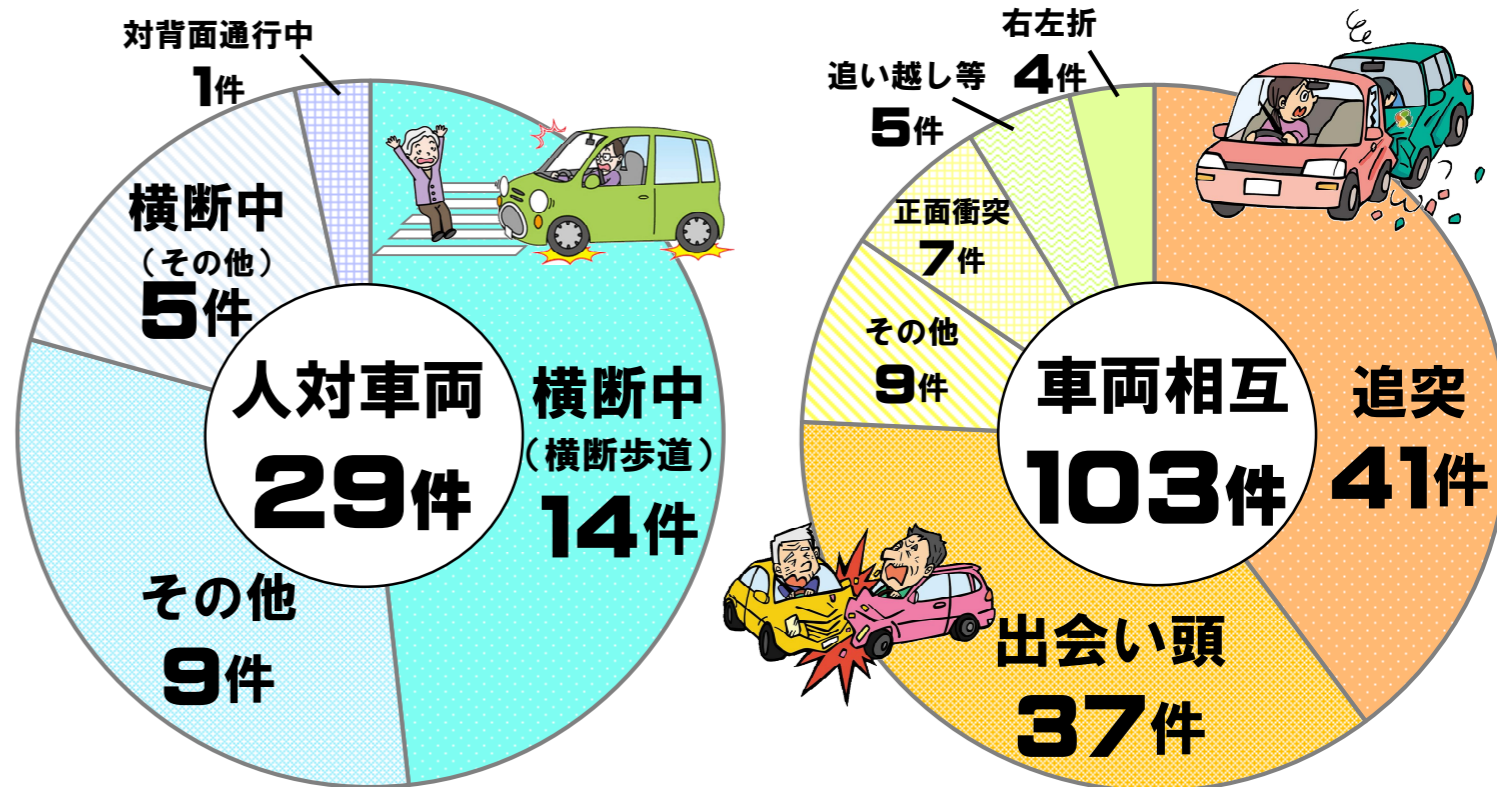
# かの川

令和8年度発行  
 交通安全協会 伊豆中央地区支部  
 交通安全指導員  
 連絡先：0558-76-0110(内線 448)

## 【令和7年中 交通事故発生状況】

区分	件数	死者数	負傷者数
伊豆市	82(+21)	2(+2)	111(+21)
高齢者	38(+14)	1(+1)	21(+7)
伊豆の国市	184(+32)	1(±0)	242(+52)
高齢者	99(+30)	0(±0)	63(+36)
管内合計	266(+53)	3(+2)	353(+73)
高齢者	137(+44)	1(+1)	84(+43)

## 【高齢者交通事故 状態別】



※車両単独事故は5件発生

# シルバー世代の交通安全

## 運転者編

### 追突・出会い頭事故多発！

追突事故の主な原因は…

◎**漫然運転等**の注意力や意識の問題

◎加齢による**動体視力**や**判断力**の低下



#### 対策①～ぼんやり運転は事故のもと～

- ・ **こまめな休憩等**で頭と体をリフレッシュ
- ・ 体調が優れない時は**外出を控える**
- ・ 十分な**車間距離**の確保
- ・ 加齢による判断力や操作力の低下を自覚した**慎重な操作**



出会い頭事故の主な原因は…

◎止まったつもりでの**一時停止**

◎見たつもりでの**安全確認**



#### 対策②～通り慣れた道こそ慎重に～

- ・ 一時停止場所は**確実な停止！** **心の中で3秒間**
- ・ 交差点では**目的を持った安全確認**
- ・ 過信はしない！「**かもしれない運転**」
- ・ 自転車も**乗れば車の仲間！** 一時停止と安全確認を徹底



## 歩行者編

### 道路横断中の事故多発！

横断後半は**左からの車**に注意！

運転者からはあなたの姿が  
見えていないかも…



#### 対策①～道路では渡りきるまでご用心～

- ・ 安全確認は**確実に！** 横断前はもちろん**横断中**も**周囲の確認**
- ・ **渡る意思表示**で運転者へ自分の存在を主張
- ・ 加齢による「**歩行速度の低下**」を自覚
- ・ 交差点では**右左折車の巻き込み事故**に注意

自宅付近・生活道路は油断大敵

よく知っている道には**予期せぬ危険**が隠れています

#### 対策②～通り慣れた道こそ慎重に～

- ・ **見通しの悪い場所**では無理な横断は避ける
- ・ 遠回りでも**横断歩道**や**信号機**などの安全施設を利用
- ・ 夕暮れ時から夜間の外出は**明るい服装**や**反射材着用**で目立つ工夫を！

