

しょうがくせい

# 小学生のみなさんへ



じてんしゃ くるま

自転車は車のなかまです！



ルールを守って楽しく安全に乗りましょう。

じてんしゃ の まえ  
自転車に乗る前に…

ヘルメットをかぶりましょう。

あたま まも たいせつ  
頭を守るための大切なものです。  
の 乗るときは かならず ヘルメットをかぶりましょう。



かぶり方

おでこを出さず  
まゆげの上あたりまで  
深めにかぶります。

あごひも

あごとひもの間に、  
指が一本入る程度の長さ  
にします。



点検をしましょう。

あ ことば  
合い言葉 ぶ・た・は・しゃ・べ・る

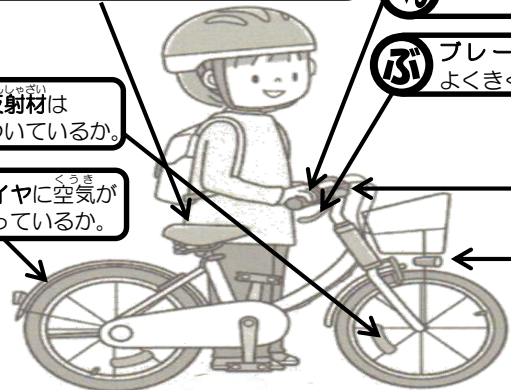
しゃ 車体  
ハンドルは前タイヤと直角についているか。  
サドルは自分の体に合った高さになっているか。  
ライトは明るく点くか。

べる ベルは鳴るか。

ぶ プレーキはよくきくか。

は 反射材はついてるか。

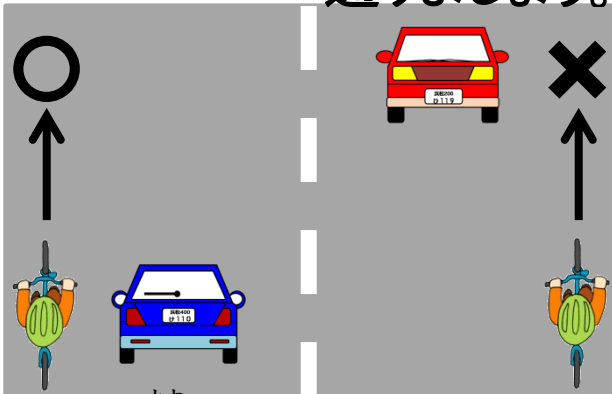
た タイヤに空気が入っているか。



じてんしゃ の  
自転車に乗ったら…

道路のひだりはしを

とお  
通りましょう。



どこでも通ってよいわけではありません。

車と同じように左側を通りましょう。

ひょうしき ばしょ  
の標識がある場所では  
かならず 必ず止まりましょう。



右や左から車が来ないか

よく安全を確かめましょう。