



～自転車事故から自分を守るために～

[] 中は、AかB、どちらが正しいか考えましょう!

自転車にも
たくさんの
ルールがあるよ



交通ルールを
守って運転!

自転車は『車のなかま』だよ

① からだに合った自転車に乗りましょう

ハンドルを
にぎったとき
上体が少し
[A 前]
[B 後ろ]
にかたむく

サドルに
またがったとき
[A 両足]
[B 片足]の先
が地面につく



かかとが少し上がる
くらいがいいね!

② 乗る前に必ず点検しましょう

☆ブレーキは

- [A 前輪^{ぜんりん}だけ]
- [B 前輪^{ぜんりん}と後輪^{こうりん}]

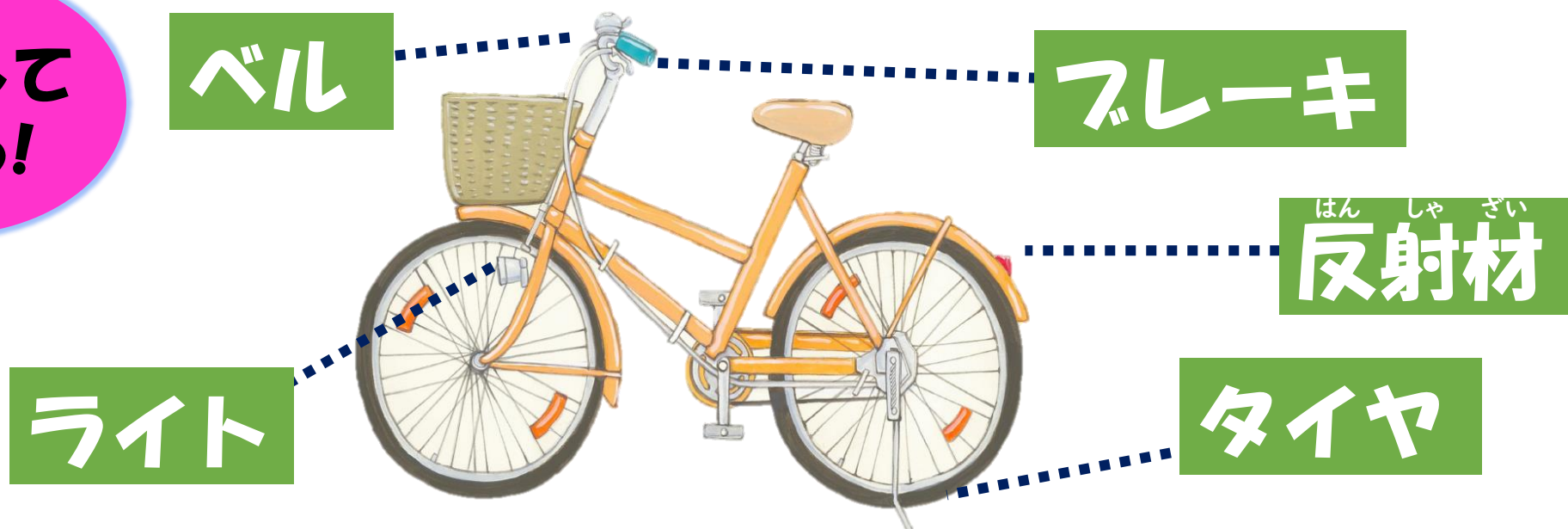
についていて、よくきくか

☆タイヤには

- [A じゅうぶん]
- [B 少し]

空気が入っているか
すりへっていないか

てんけん
点検して
みよう!



③ 正しくヘルメットをかぶりましょう

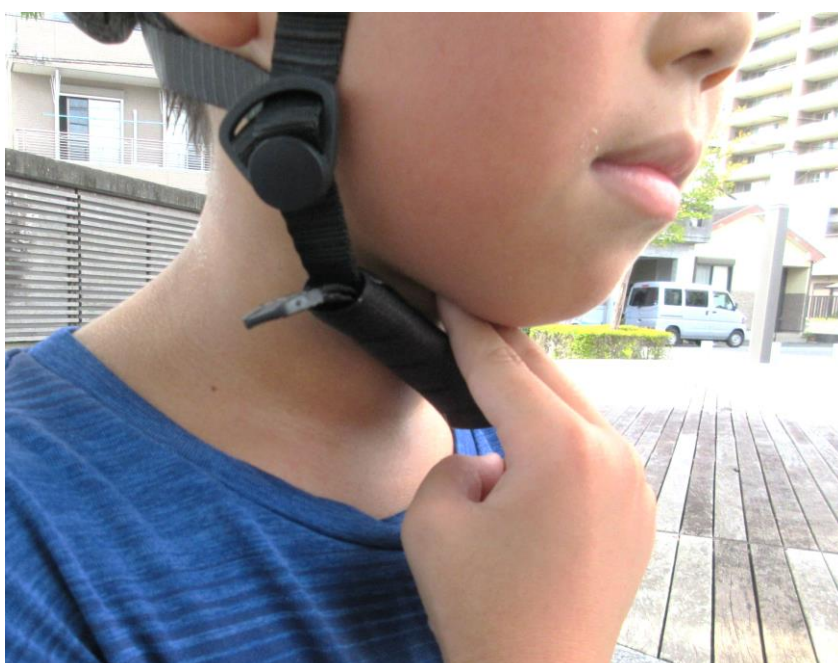
ヘルメットは大切な頭を
守ってくれますよ



☆ヘルメットは

- [A ななめ]
- [B まっすぐ]

にかぶる

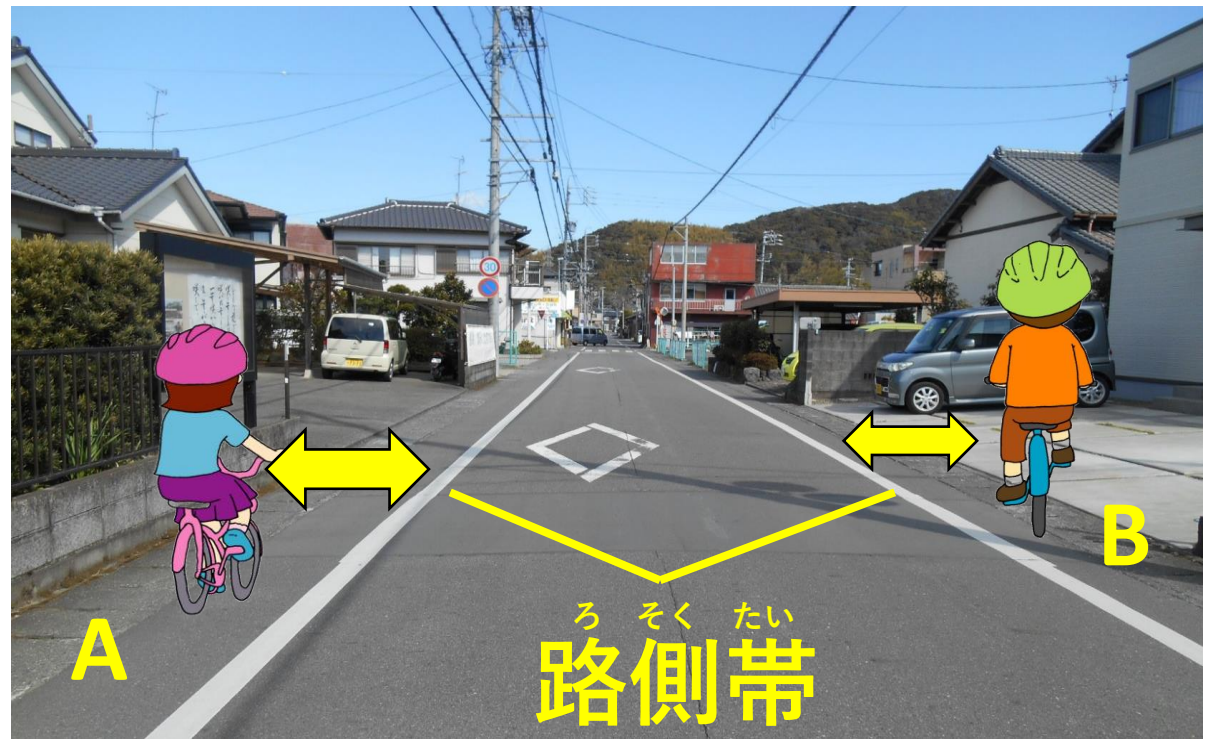


☆あごひもは、

- 指が [A 2本]
[B 5本]

入るくらいにする

④ 自転車の通るところ (車道・路側帯)



☆車道では

〔A 左〕
〔B 右〕はし

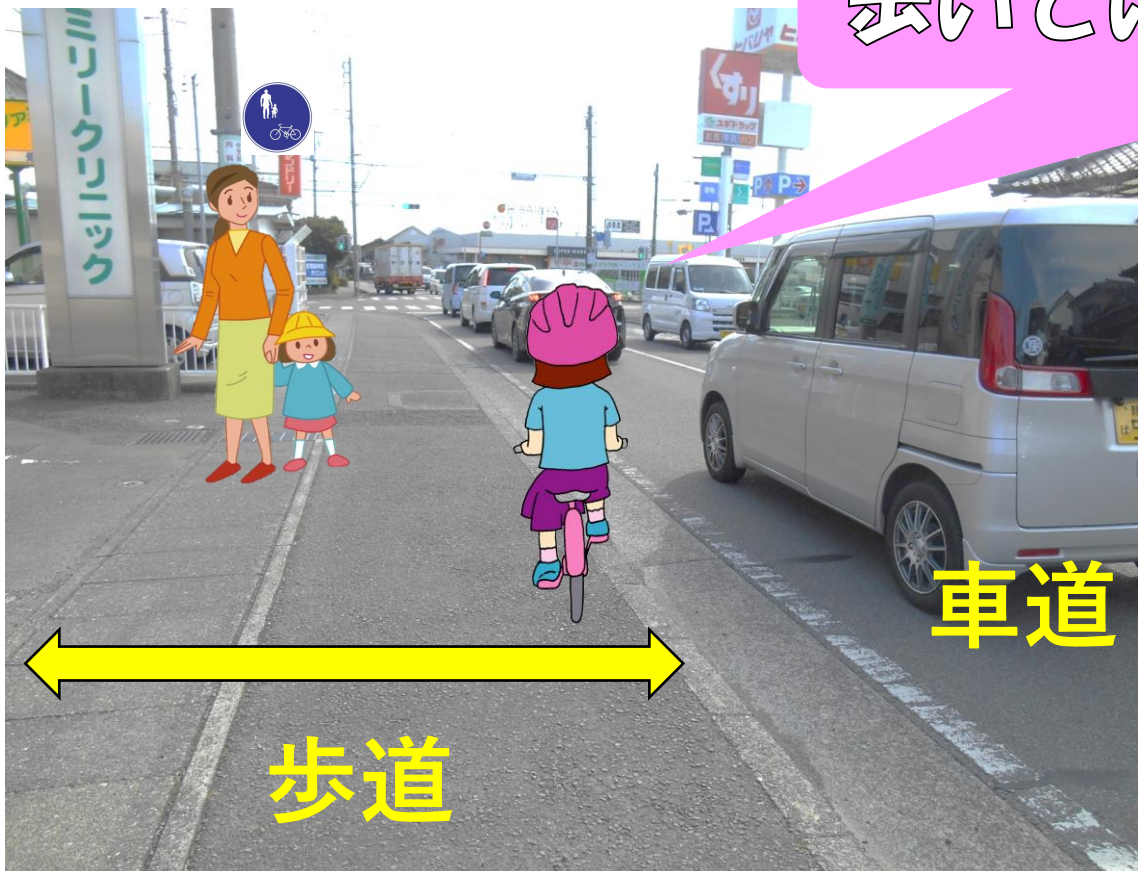
を通りましょう

☆〔A 左〕
〔B 右〕

の部分に設けられ路側帯は
通ることができる

⑤ 自転車が歩道を通ることができるとき

歩いている人に気をつけて！！



自転車が歩道を通ることができるのは

- ・ 『自転車歩道通る
ことができる』
ひょうしき ひょうじ
標識や標示があるとき
- ・ 運転者が13歳未満の子どもや70歳以上の
おとしより、またはからだの不自由な人
であるとき

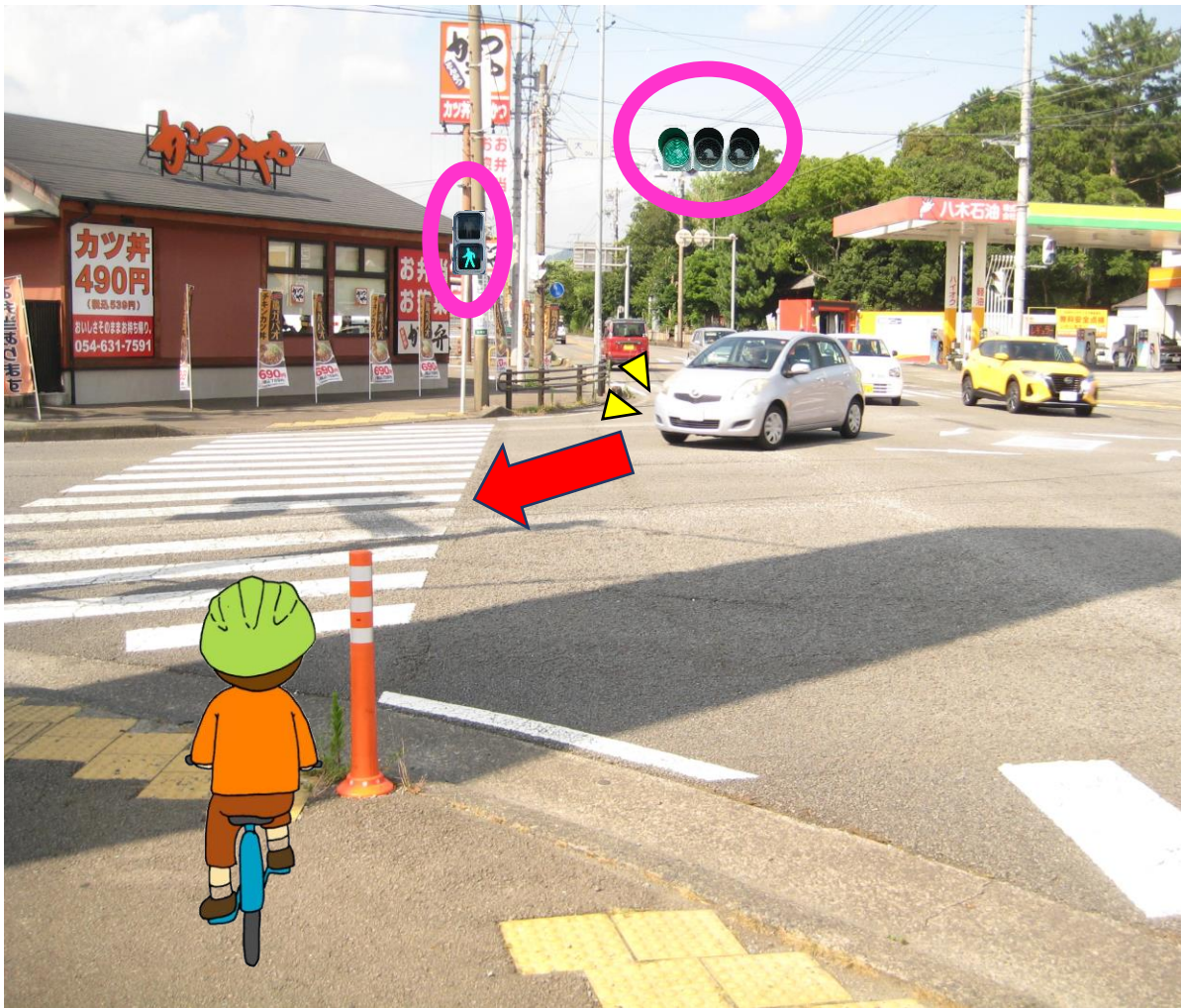
☆歩道を通る場合は、車道よりの部分を

〔A ゆっくりと
〔B スピードをあげて〕

走らなければなりません

⑥ とび出しはやめましょう

自転車事故でいちばん多いのは 交差点での出会い頭の事故です

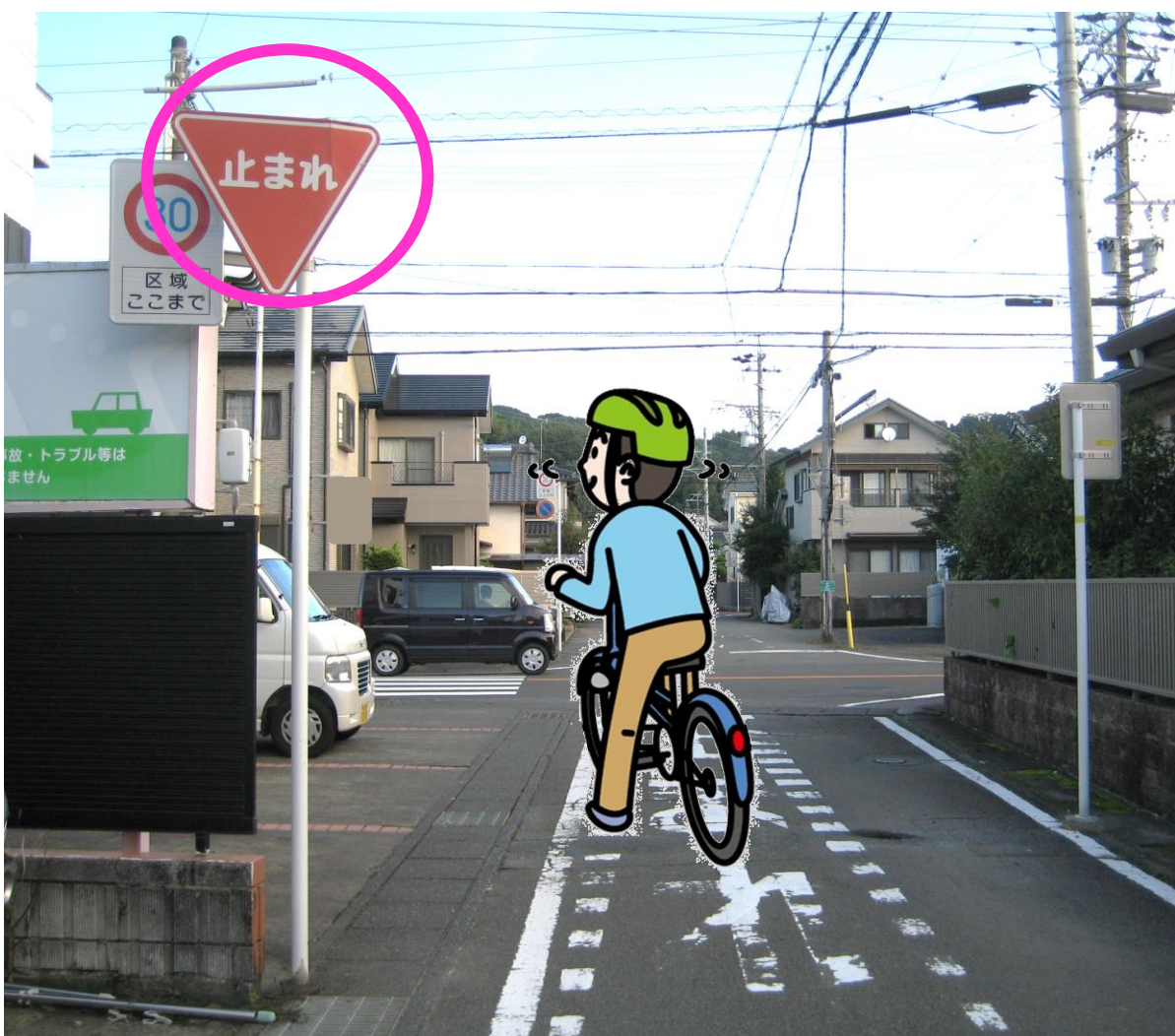


☆信号機のある交差点では

必ず信号が [A 赤]
[B 青]

になってから進みましょう

青でも曲がってくる
車に注意!!



☆『一時停止』の標識の
あるところや、せまい
道路から広い道路に

出るときは、必ず

[A いったん止まって]
[B スピードを落として]

安全を確かめましょう

⑦ 夜は必ずライトをつけましょう

自転車が2台いるのがわかるかな？



☆ライトは自分の

[A 前] の安全を確認
[B 後]

するだけでなく、車などに自転車がいることを知らせるものでもあります



ライトをつけて
自分の存在を
アピールしよう！

⑧ こんな乗り方は危険ですからやめましょう

☆かささし運転は

[A よい]
[B やめる]



☆片手運転は

[A よい]
[B やめる]



☆ふたり乗りは

[A よい]
[B やめる]



☆横にならんで
走るの

[A よい]
[B やめる]

