



自転車事故から 自分を守るために

交通安全協会静岡中央地区支部

自転車に乗る前に

①ヘルメットをかぶる

まっすぐかぶる



指が2本
入るくらいに
しめる



②安全な自転車に乗ろう

自分のからだにあった
自転車に乗ろう！



自転車に乗った時
両足のつま先が地面に
つく高さにしよう

～そう作のしやすい自転車をえらぼう～

自転車点検してみよう！

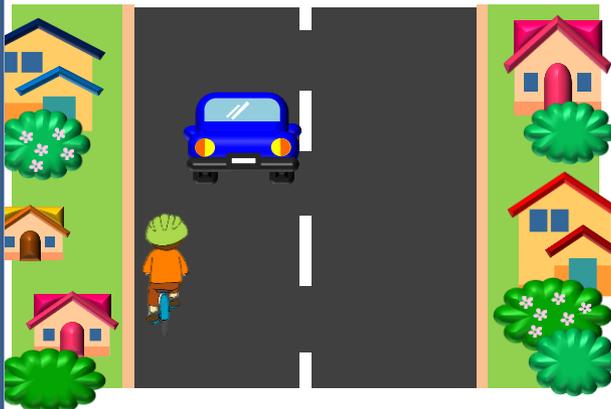
- ブレーキはきくかな
- ライトはつくかな
- タイヤに空気が入っているかな



自転車のルール

①自転車の走る場所

◎**車道**では**左**のすみを走る



◎**歩道**では

歩いている人に気を付ける
スピードを出さない



②安全ルールを守る

信号 ひょうしき



や



を守る



交差点での交通事故が多い！

安全を
たしかめよう

○信号が青でも曲がる車が来ないかな…

○一時停止の場所やせまい道路から広い道路に出るときは、
止まって車が来ないかな…

◎**横に並んで走らない**

