

じてんしゃこうつうきょうしつ 自転車交通教室むよに向けて読んでおこう



自転車交通教室は自転車の交通ルールを勉強べんきょうして、自転車に乗ります。

自転車交通教室までに3つの準備じゅんびをしておきましょう。

1 自転車に乗る練習れんしゅう 2 自転車の点検てんけん 3 自転車の保険ほけんに加入かにゅうする

1 自転車に乗る練習

※練習をするときは公園など安全なところで、お家の人に見守ってもらいましょう。

<h4>左から自転車に乗る</h4>  <p>※自転車は道路の左すみを走ります。 左から乗って、左へ降りましょう。</p> 	<h4>右足をペダルの上に 乗せる</h4>  <p>すぐ出発できるように、 右ペダルをななめ上の高さにします。</p>  <p>右足を地面につくと、 体が車に近くてキケン!</p>	<h4>右後ろの車を確認する</h4>  <p>後ろよし</p> <p>※出発するとき、止まるとき、曲がる ときには右後ろの確認をしましょう。</p>
---	---	--

2 自転車の点検

※詳しい点検箇所は裏面を見てください

体に合った自転車に乗りましょう



両足先が地面につくように
サドルの高さを調節しましょう

正しくヘルメットをかぶりましょう

あごひもは、あごと紐ひもの間に
指ゆびを縦2本分に調節ちようせつしましょう



令和5年4月1日から
自転車乗車中のヘルメ
ットの着用が全ての
年齢ねんれいで努力義務どりよくぎむ化され
ます。

3 自転車の保険に加入する

保護者の皆さん、2019年10月1日より自転車利用の際には「自転車損害賠償保険への加入」が義務付けとなりました。事故の被害者だけでなく加害者になる事故も発生しています。保険へのご加入をお願いいたします。

<加害事故事例>

小学5年生が自転車で走行中に、歩行中の60歳代と正面衝突、歩行者は跳ね飛ばされ頭を強打、意識が戻らない状態となった事故で9,521万円の賠償金が請求されています。

お家の人と一緒に

てんけん

自転車の点検をしよう！！

自分の自転車が壊れているところがないか調べて、安全に自転車に乗ろう

ブレーキ

ぜんりん こうりん
前輪、後輪それぞれ
ブレーキがきくか
かたほう かくにん
片方ずつ確認する

- 正しいブレーキのかけ方
左→左→両手

ベル

な
鳴らしてしっかりと
音が出ているか確認
する

はんしゃきざい 反射器材

汚れていないか、
割れていないか
確認する

ライト

ライトがつくか確認する

- ライトの役割
やくわり
- ①自分の前を照らす
- ②自転車の存在を周囲に知らせる

タイヤ

空気が入っているか、
ぜんりん こうりん
前輪・後輪を指で押して確認する
みぞ
溝がすり減っていないか確認する

交通教室前のチェックリスト

すべてチェックして
当日自転車を
持ってきてね！



自転車に乗る練習をしましたか？



ヘルメットのアゴ紐は調節しましたか？



自転車の点検をしましたか？

ブレーキ タイヤ 反射器材 ベル ライト



保険の確認をしましたか？

