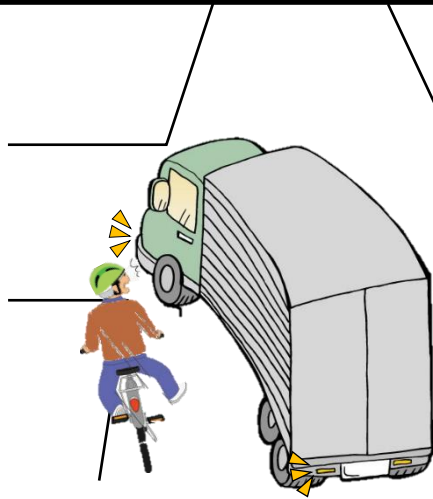


# 人生100年！ベテラン世代の交通安全

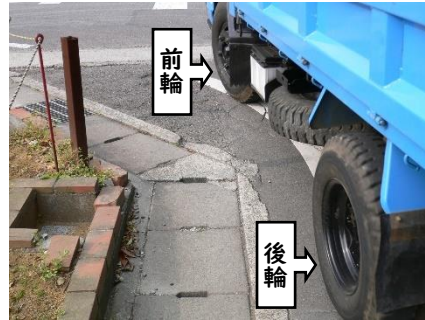
## ～ 自転車編 ～

### 右左折時の交通事故が多く発生しています！



特に**左折巻き込み**に注意！

車の内輪差によって後輪に巻き込まれてしまうことがあります。



左折し始めた時

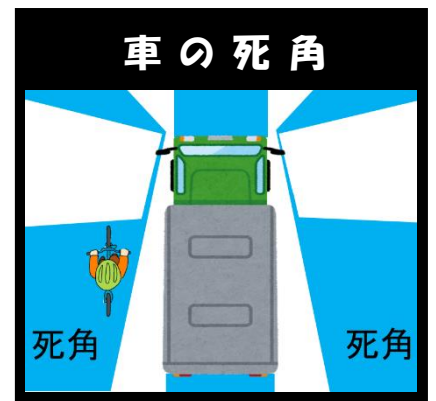


後輪が内側に！

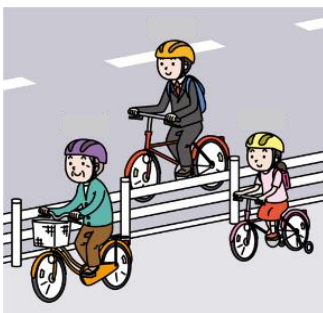
左折途中

### 右左折事故に遭わないために…

- 交差点通過時は、右や左だけでなく、後ろや前の道から曲がって来る車がないかの安全確認
- 曲がる車がいたらドライバーとアイコンタクト
- 車の死角に入り、見落とされないよう車から少し離れて走行・停止
- 車の内輪差による巻き込みに合わないよう、交差点の角で待たない



## R5.4.1～乗車用ヘルメット着用 “努力義務化”



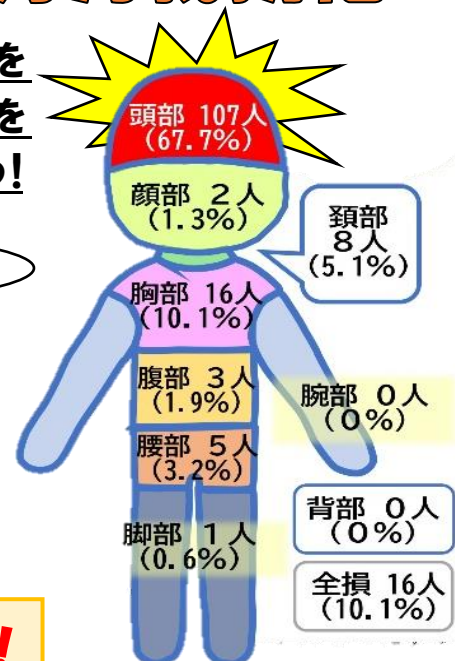
万が一の事故に備え、ヘルメットを着用しましょう。交通ルールと頭を守って安全に自転車に乗りましょう！

自転車に乗るすべての人が対象です！

自転車事故死者の致命傷は頭部が… **約7割**

ヘルメットを着用しないと致死率が**約3倍**に！

命を守るヘルメットを正しく着用しましょう！



自転車事故死者の人身損傷部位 (過去10年・平成25年～令和4年・静岡県内)  
※窒息・溺死等10人を除く

# しずおか自転車事故防止3つの柱+1

## 1の柱

交差点では、周りに気をつけよう!

## 2の柱

一時停止場所では、しっかり停まろう!

## 3の柱

急がず、ゆっくり走ろう!

プラスワン  
+ 1

アシスト自転車の特性（加速・車重）を理解しよう!



## \*電動アシスト自転車ご利用の方\*

### 急発進に注意

アシスト機能が作動中は、少しペダルを踏むだけで勢いよく前に進みます。発進時はペダルを踏み込む加減に注意し、緩やかに発進しましょう。また停止時は、誤発進を防ぐために、両足を地面につけて、両ブレーキで停止していきましょう。



### 重さによる転倒

電動アシスト自転車は、普通自転車と比べ車体が重く、小回りが利きにくいためバランスを崩しやすいです。乗降時や走行中の重さによる転倒に十分注意しましょう。走行中、曲がる際にはブレーキを上手く活用し、十分スピードを落として曲がりましょう。



### けんけん乗りの危険

電動アシスト自転車のけんけん乗りはペダルへの負荷がかかりアシスト機能が作動してバランスを崩す可能性があります。自転車にまたがり、サドルに座った状態の正しい姿勢で漕ぎ出しましょう。



電動アシスト自転車の特性を理解して、快適な自転車ライフを送りましょう!

## ～危険予測トレーニング～

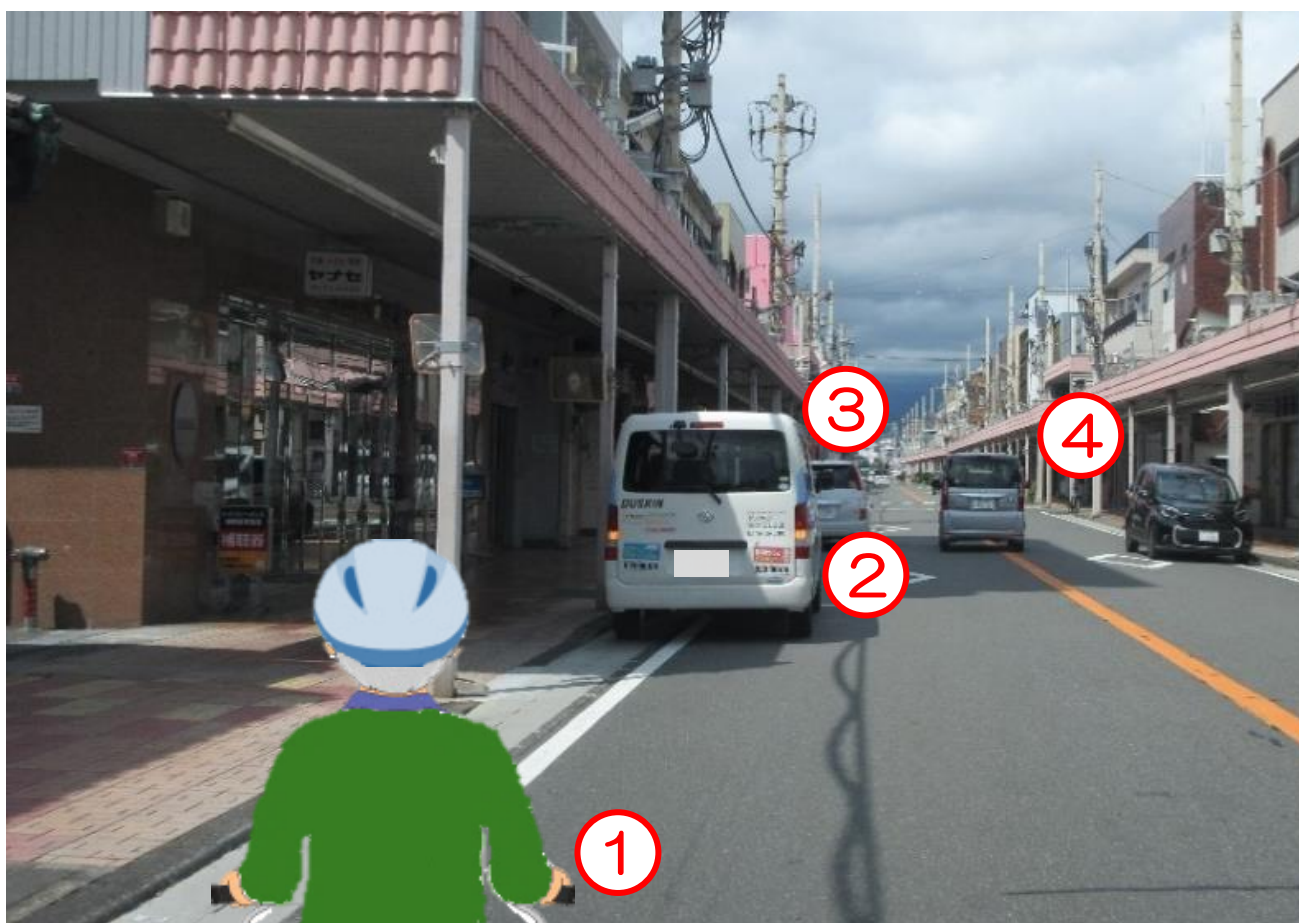
あなたは今、自転車に乗っています。いくつかの危険を予測できますか？



- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

日頃から通り慣れている道でも危険はたくさん潜んでいます。「大丈夫だろう」ではなく「**くるかもしれない**」という心掛けで交通事故を未然に防ぎましょう!

# 危険予測トレーニング 解答例



①駐車車両追い越しの際、後ろから来る車と衝突する

↳ 追い越しをする前に後方の確認！ 追い越しのサインにもなります。

②駐車車両のドアが突然開き衝突する

↳ 追い越しをする際は十分に速度を落とし、ドライバーが乗っていないか確認！

③連続する駐車車両の間から人が横断してくる

↳ 駐車車両が連続している場合は、車の陰から横断してくる歩行者や自転車に注意！

④対向車線から駐車車両追い越しの車が走って来る

↳ 自分が追い越しをすると同時に中央線を越えて追い越しをする車両がないか確認！

**その他にも潜んでいる危険を予測して、交通事故を未然に防止できる力を身につけましょう！**