

交通安全情報

令和4年8月号

交通安全協会
沼津地区支部



自転車乗車時は必ずヘルメットを着用!!



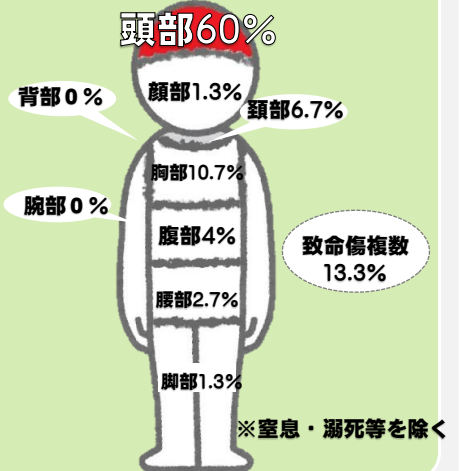
自転車事故で死亡した人の**6割**が**頭部**の**負傷**が原因でした。



自転車は、不安定で転倒すると怪我につながりやすい乗り物です
ヘルメットは、転倒した場合などに頭部への衝撃を軽減する大きな効果があります

ヘルメット非着用時は致死率が
約2倍に!!

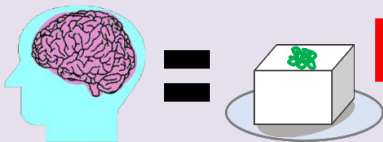
自転車事故で死亡した人の致命傷部位
(平成29年～令和3年の5年間)
※死者81名



静岡県警察本部 交通企画課作成「交通安全情報 第10号」参照

ヘルメットは あなたの命を守る命綱です

人の脳は
お豆腐と同じくらい柔らかい
と言われています



お椀に入れたお豆腐を2つ用意します
1つは
ヘルメットで保護しない
もう1つは
ヘルメットで保護して
衝突した時と同程度の衝撃(※)
を与えると...



(※) 2.5～3mの高さから固い地面に落下させると時速15～20キロのスピードで衝突した時と同程度の衝撃となります。

ヘルメットで保護していない
お豆腐は崩れています!



一度、傷ついたり壊れたお豆腐は元には戻せません

人間の脳も同じです

大人から子どもまで
正しくヘルメットを着用



アスルクラロ沼津
鬼島 和希(きじま かずき)選手

ヘルメットの安全なかぶり方

- ①地面と平行になるようにまっすぐかぶる
- ②あごひもをしっかりしめる
↑指が縦に2本入る程度が丁度いいと言われています



ヘルメットで保護した
お豆腐はほぼ原形のままです!



ヘルメットは転倒の衝撃を大きく緩和させることができます

